

NEXT CHAPTER

Den Übergang in den Ruhestand bewusst gestalten



WORKSHOP AN ZWEI TAGEN

mit 6-10 Teilnehmenden

- Wertschätzender Rückblick auf meine Lebens- und Berufsbiografie – Ernten und Loslassen
- Das Älterwerden annehmen – Verluste und Gewinne
- Ausblick – Themen und Entwicklung für den Ruhestand

Der Workshop richtet sich an Personen, die sich in der Gruppe mit dem Älterwerden und dem Übergang aus dem Berufsleben in die Phase des Ruhestandes beschäftigen und diesen gestalten möchten.

Ein Methoden-Mix aus Input, Selbstreflexion, Übungen, Biografiearbeit und Austausch tragen dazu bei, den Übergang vom aktiven Berufsleben in den Ruhestand als Neubeginn zu gestalten.

INFOS UND ANMELDUNG:

WO

Beratungsstelle

Grindelallee 95
20146 Hamburg

WANN

Sa 28.02.2026

Do 12.03.2026

jeweils 10-16.30 Uhr

KOSTEN

320,- € für beide Tage
ermäßigt 280,- €

ANMELDUNG/INFO

Tel. (040) 414 666 25

Mail:

beratung@efb-hamburg.de
www.efb-hamburg.de

LEITUNG

Karin Köninger-Werner

Diplom-Pädagogin, Systemische Beraterin,
Supervisorin und Coach (DGSF), Resilienz-Trainerin

VERANSTALTER

Evangelisch-Freikirchliche Beratungsstelle Hamburg e.V. (EFB)
Grindelallee 95, 20146 Hamburg | Suttnerstr. 18, 22765 Hamburg
Marianne-Timm-Weg 1-2, 22117 HH | Rübenkamp 310, 22337 HH
Geschäftsführung und Leitung: Dr. Tilman Schreiber